

Burow's lösning är säker och effektiv som profylax och behandling av extern otit

Extern otit är en inflammation i den yttre hörselgången - hörselgångsinflammation/eksem. Det är en av två kategorier öroninflammationer som kan vara den underliggande orsaken till vad som brukar kallas öronvärk, den andra är otitis media - inflammation i mellanörat. Extern otit förekommer både hos barn och vuxna och orsakas av att vatten och fukt stör örats naturligt sura miljö och produktion av öronvax med dess skyddande egenskaper. Detta ger en bra grogrund för tillväxt av bakterier och svamp. Extern otit är vanligast vid vistelse i varma och fuktiga klimat och under sommaren eller badsemestern med mycket bad och andra vattenaktiviteter och kallas därför ofta för simmaröra. Även bad i smutsigt vatten, överdriven duschning med tvål och schampo, öronpetning, överdriven rengöring, eksem, m.m. kan orsaka inflammation i hörselgången. Den årliga incidensen varierar mellan 1 till 3%.

Symtomen inkluderar klåda, irritation, värk, flytningar, svullnad och hörselnedsättning.

Behandlingen utgörs idag av framförallt topikala lösningar/suspensioner i form av anti-inflammatoriska steroider, med eller utan antibiotika. Även försurande/astringerande lösningar kan ingå i behandlingsterapin. Alkohollösningar, både etanol och 95% isopropylalkohol, används också, men anses allmänt vara alltför irriterande för huden och vaxet i den yttre hörselgången.

En välkänd och väldokumenterad lösning för profylax och behandling av extern otit är en kombination av ättiksyra och aluminiumacetatlösning - Burow's lösning. Flera kliniska studier visar att Burow's lösning är säker och effektiv både som profylax och behandling och har befunnits vara minst lika effektiv som örondroppar som innehåller antibiotika och steroider.

Eftersom antibiotikaresistens är ett ökande problem i samhället anser många mikrobiologer att antibiotika bör undvikas vid behandling av hörselgångsinflammation och i stället bör t.ex. Burow's lösning övervägas. Flera studier visar att Burows lösning har en bred antimikrobiell effekt vilken kan förklaras med en kombination av lösningens låga pH samt innehåll av aluminiumacetat. Öron infekterade med antibiotikaresistenta bakterier såsom MRSA och PRSP har framgångsrikt behandlats med Burow's lösning.

Ingen av de studier som använt Burows lösning som topikal behandling har rapporterat några sidoeffekter. Säkerheten av Burows lösning stöds också av en ototoxisk studie på marsvin. Dock har injektioner av Burows lösning i mellanörat rapporterats ha viss ototoxisk effekt som bör beaktas när Burows lösning används för att behandla inflammation i mellanörat eller när trumhinnan är perforerad.

Otinova[®] öronspray består av Burow's lösning och produceras i enlighet med kraven i monografien "Aluminium acetat Ear drops" publicerad i brittiska farmakopén, 2013. Otinova[®] öronspray är registrerad hos Läkemedelsverket som en medicinteknisk produkt, klass I, för profylax och behandling av OE. Otinova[®] öronspray fyller ett viktigt medicinskt behov som ett icke-antibiotisk, anti-mikrobiell lösning för profylax och behandling av extern otit.

Referenser:

- Clayton et al, Clin Otolaryngol Allied Sci 1990, 15, 7-10
- Jinnouchi et al, Auris Nasus Larynx 2011 Aug 20, (Epub ahead of print)
- Kashiwamura et al, Otol Neurotol 2004, 25, 9-13
- Lambert, J Royal Coll General Pract 1981, 31, 291-294

För ytterligare referenser kontakta info@amellnova.se.



AMELLNOVA AB

Box 10036

SE-750 10 Uppsala, SWEDEN

info@amellnova.se www.amellnova.se